

SPOSOBY STOSOWANIA SOKU NONI DLA CHORYCH NA RAKA

Opracowano na podstawie książki – Isa Navarre – „Noni – Nature’s Gift to Cancer Patients” („Noni – dar Natury dla Chorych na Raka”)

WAŻNA INFORMACJA

Zamierzeniem treści tej książki jest dostarczenie informacji zdrowotnych w celu wspierania a nie zastępowania usług wykwalifikowanego praktyka opieki medycznej albo lekarza. Intencją autora czy wydawcy nie jest wskazywanie substancji dla łagodzenia, leczenia czy zapobiegania jakiegokolwiek choroby. Autor i wydawca nie będzie podlegał ani nie będzie odpowiedzialny za jakąkolwiek stratę, szkodę, albo uraz spowodowany albo powstały bezpośrednio albo pośrednio przez użycie informacji zawartej w tej książce.

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE 2

CODZIENNE PICIE NONI 3

Wskazówki przed rozpoczęciem picia Noni 3

Procedura Nasycenia Noni 4

Stopniowe Nasycenie Ciała Noni 5

Przeciwnowotworowa Procedura Noni #1 6

Przeciwnowotworowa Procedura Noni #2 7

Branie Noni Podczas Innych Kuracji Nowotworowych 7

Branie Noni z Lekami i Suplementami 9

NONI DLA RODZINY CHOREGO NA RAKA 9

WZMACNIANIE EFEKTÓW NONI 10

Antystresowa Procedura Noni 10

Popijanie Noni 11

Picie Noni Naraz (Jednym Haustem) 11

Auto-Roztwór 12

Noni i Chiński Zegar Ciała 12

Noni Stymulant Układu Odpornościowego 13

<u><i>Noni Kompres</i></u>	<u>14</u>
<u><i>Noni Okład</i></u>	<u>15</u>
<u><i>Pasta Noni</i></u>	<u>16</u>
<u><i>Noni Glinka</i></u>	<u>17</u>

<u><i>Ustny Detox</i></u>	<u>18</u>
<u><i>Noni Płukanie Gardła</i></u>	<u>19</u>
<u><i>Noni Płyn do Ust</i></u>	<u>19</u>
<u><i>Noni Kompres na Bóle Głowy</i></u>	<u>20</u>
<u><i>Noni Wlew Dopochwowy</i></u>	<u>21</u>
<u><i>Noni Wlew Doodbytniczny</i></u>	<u>22</u>

WPROWADZENIE

Jeżeli zdiagnozowano Ci raka, wiem jak się czujesz – Mi w 1994 roku zdiagnozowano raka szyjki macicy. Kiedy otrzymujesz taką wiadomość, wiem jaki ona powoduje szok, mętlik, niepokój, zaprzeczenie, obawę i niezliczoną ilość innych emocji, które zajmują Twój umysł.

Możesz też być skłonny do zrzucenia na coś winy za to, że zapadłeś na tą chorobę i możesz też walczyć z pokusą depresji.

Prawdopodobnie też masz dużo pytań:

- Gdzie znajdę dobrego onkologa?
- Jaka kuracja będzie najlepsza?
- Jakie terapie alternatywne powinienem włączyć do mojej diety?
- Ile to wszystko będzie kosztować?

Kiedy u mnie wykryto raka, noni nie było jeszcze dostępne.

Wiem że mogłabym uniknąć operacji.

Niemniej jednak, jestem wdzięczna że jestem w pełni zdrowa i do tej pory wolna od raka.

Wybór by włączyć noni do twojego arsenału leczenia jest mądry i korzystny.

Ale wybór musi być szczery i z głębi serca, ponieważ wymaga zaangażowania.

Nie oczekuj że weźmiesz dawkę noni od czasu do czasu i osiągniesz wyniki.

Rak jest poważną chorobą.

Aby noni było efektywne w walce z symptomami raka, musisz brać go regularnie, bez przerwy i w stosunkowo wysokich dawkach.

Innymi słowy, musisz zaplanować codzienne branie noni tak długo aż będziesz wolny od symptomów - a nawet podczas remisji, by przeszkodzić nawrotom choroby.

Oczywiście, nie powinieneś używać noni zamiast innych leków poleconych przez lekarzy, ale dodatkowo do nich.

Dobrze też powiadomić swoich lekarzy że używasz noni.

Sugestie na następnych stronach zawierają codzienne procedury picia noni i stosowania go zewnętrze.

Picie noni kieruje go do wewnątrz nowotworu a stosowanie zewnętrzne działa na niego od zewnątrz.

Oba podejścia są ważne.

Ty i Twój doktor możecie zmodyfikować te procedury by dopasować do Twojego indywidualnego przypadku.

Czytając następne strony, miej na uwadze, że te procedury są oparte na moich osobistych doświadczeniach z noni, naturalnym powinowactwie z noni i informacjach, które usłyszałam od innych. Nie jestem doktorem. To są po prostu procedury, które wykonywałam, gdyby rak wrócił do mojego organizmu, albo gdyby ktokolwiek z moich bliskich był dotknięty tą chorobą.

Może te informacje posłużą jak znaczący przewodnik w twojej podróży do zdrowia.

W TEJ KSIĄŻCE W OPISACH DAWKOWANIA JEDNOSTKĄ OBJĘTOŚCI JEST UNCJA = 30 ML CO ODPOWIADA OKOŁO DWÓM ŁYŻKOM STOŁOWYM.

CODZIENNE PICIE NONI

Bez względu na typ raka, którego masz, czy czujesz bóle czy nie, i czy czujesz symptomy, czy nie, rozpoznanie raka oznacza, że twój organizm ma poważny problem.

Z powodu uporczywej i złośliwej natury raka i jego tendencji do przerzutów, ważne jest leczenie raka tak agresywne jak tylko jest to możliwe.

Dlatego sądzę, że konieczne jest picie stosunkowo wysokich dawek noni, zwłaszcza na początku kuracji.

Ten rozdział książki rozpoczyna się od wskazówek dotyczących picia noni, po czym następuje kilka sposobów wzmacniania jego efektywności i kilka sposobów różnorodności codziennej procedury picia noni.

WSKAZÓWKI PRZED ROZPOCZĘCIEM PICIA NONI

- Możesz rozpocząć branie soku noni kiedykolwiek: przed albo po rozpoczęciu innych sposobów leczenia raka.
- Jeżeli już brałeś sok noni, możesz rozpocząć używanie noni w szczególny sposób przy objawach raka. Twoje dawki powinny być teraz dużo wyższe i powinieneś też używać noni zewnętrznie bezpośrednio nad guzem.
- Jeśli zdecydujesz się używać soku noni aby pomóc zwalczyć raka, upewnij się że masz wystarczający zapas. Przerywanie kuracji może cofnąć jej postęp.

· Chociaż ta książka opisuje dużo sposobów używania noni, możesz znaleźć dodatkową pomoc w książkach *101 Sposobów Stosowania Soku Noni (w Polsce - Sposoby stosowania Soku Noni)* i *42 Sposoby Stosowania Płynu Noni do Skóry (książka niedostępna w Polsce)*. Te książki dają dodatkowe informacje o metodach opisanych na następnych stronach.

· Rozpocznij swoją przeciwnowotworową kurację Procedurą Nasycenia Noni.

PROCEDURA NASYCENIA NONI

Ta procedura wymaga picia od szesnastu do trzydziestu dwóch uncji soku noni dziennie. Ta stosunkowo duża ilość noni nasącza ciało wieloma biochemicznymi związkami noni. Szybko uzupełni ona jakiegokolwiek braki tych składników, co mogło przyczynić się do pogorszenia twojego stanu zdrowia.

Jak zrobić Procedurę Nasycenia Noni:

1. Zdecyduj ile uncji soku noni będziesz brać każdego dnia.

· Ilość około szesnastu uncji dziennie jest odpowiednia jeżeli aktualnie nie masz żadnych symptomów, albo jeżeli twój stan jest określany jako przedrakowy, wczesny rak, albo rak in situ (inaczej zwany „w miejscu”, albo przedinwazyjny).

· Ilość około trzydziestu dwóch uncji dziennie to agresywniejsze podejście i jest odpowiednie jeżeli twój stan jest określany jako poważny albo zagrażający życiu.

2. Każdego ranka, odmierź ilość soku noni, którą wybrałaś w Kroku 1. Jeżeli jest to mniej niż cała butelka, odmierź ilość i wlej do oddzielnego pojemnika. W ten sposób, będziesz dokładnie wiedzieć, ile noni potrzebujesz wypić w danym dniu.

3. W miarę możliwości, podziel swoją codzienną ilość soku noni na trzy do pięciu dawek. Dawki nie muszą być równe, ale każda prawdopodobnie wyniesie od około czterech do ośmiu uncji noni. Wypij jedną albo dwie dawki rano, jedną albo dwie popołudniu i jedną wieczorem.

4. Wykonuj Procedurę Nasycenia Noni przez trzy do pięciu dni. Następnie zacznij stopniowo zmniejszać swoje dzienne dawki aż osiągniesz poziomy zasugerowane w "Procedurze Przeciwnowotworowej #1" (strona 6).

Więcej o Procedurze Nasycenia Noni:

Rozpocznij Procedurę Nasycenia Noni możliwie najszybciej.

Stosunkowo wysokie dawki soku noni pomogą Ci także opanować przerażające emocje po otrzymaniu diagnozy raka.

Branie kilku wysokich dawek soku noni wydaje się mieć inny skutek niż picie mniejszych dawek w ciągu dnia.

Wysokie dawki, zwłaszcza brane jednorazowo, mogą „wstrząsnąć” ciało do trybu leczenia.

Faktycznie, możesz rozważyć powtarzanie Procedury Nasycenia Noni po kilku tygodniach wykonywania Procedury Przeciwnowotworowej by dać swojemu ciału dodatkowe pobudzenie.

Dla niektórych osób picie dużych dawek noni naraz może być trudne. Jeśli też masz taki problem, spróbuj poszukać jakichś twórczych sposobów by spowodować, aby twoje dawki noni były łatwiejsze do przyjęcia.

Na przykład, może wolisz pić sok noni w temperaturze pokojowej bardziej niż zimny. Albo może zauważysz, że dawki znikają szybciej kiedy pijesz je podczas obserwowania ulubionego programu telewizyjnego.

Zobacz też "Wzmacnianie Efektów Noni" (strona 10). Procedura Nasycenia Noni może czasami spowodować luźne stolce i częste wizyty w łazience. Stolce się znormalizują, gdy twój organizm zakończy cykl oczyszczania i dostosuje się do tych dawek noni.

Pamiętaj też o piciu dużych ilości wody, zwłaszcza jeżeli zdarzą Ci się skurcze albo wzdęcia.

Woda pomoże twojemu ciału wypłukać toksyny, ponieważ noni usuwa je z komórek. Jako dodatkową korzyść picia dużych dziennych dawek soku noni, możesz zauważyć złagodzenie lub zlikwidowanie innych dolegliwości.

Jeżeli masz trudności z połykaniem, poproś kogoś, aby podawał tobie krople soku noni zakraplaczem tak często, jak tylko jest to możliwe.

Jeżeli brzydzisz się picia soku noni, spróbuj dodać do niego niegazowanej wody do picia lub innego soku albo pokarmu.

W którymkolwiek z tych przypadków, ważnym jest też zastosowanie Zewnętrznych Zastosowań Noni (strona 13) które dostarczą lecznicze związki noni do Twojego organizmu przez skórę.

STOPNIOWE NASYCENIE CIAŁA NONI

Czasami dla osoby może być fizycznie niemożliwe wykonanie Procedury Nasycenia Noni. Może tak się zdarzyć z wielu powodów takich jak trudność przełykania albo gdy osoba jest zbyt chora by wypić dużą dawkę noni.

W takich przypadkach, zacznij od mniejszych dawek soku noni i stopniowo zwiększaj je. Poniżej opisano agresywne podejście odpowiednie dla chorych na raka.

Jak Stopniowo Nasycić Ciało Noni:

1. Zacznij od jednej uncji soku noni dziennie przez pierwsze trzy dni.

2. Weź dwie uncje soku noni dziennie przez następne trzy dni.
3. Zwiększaj swoją dzienną dawkę noni o jedną albo dwie uncje aż osiągniesz swoją pożądaną dawkę nasycenia. Podobnie jak w Krokach 1 i 2, pozostań na każdym poziomie dawki przez około trzy dni przed powiększeniem jej.
4. Ponieważ stopniowo powiększasz swoje codzienne dawki soku noni, może nie będziesz potrzebować wziąć dawki trzydziestu dwóch uncji dziennie jako maksymalnej jaką zasugerowano w Procedurze Nasycenia Noni. Kiedy osiągniesz około szesnaście uncji dziennie, oceń stan swojego zdrowia. Wtedy zdecyduj czy kontynuować powiększanie dawek, czy zacząć zmniejszać swoje dawki do poziomów zasugerowanych w Przeciwnowotworowej Procedurze Noni #1 (strona 6). Zmniejszaj swoje dawki tak samo, jak je powiększałeś: co jedną albo dwie uncje co trzy dni.
5. Podczas gdy stopniowo wprowadzasz sok noni do swojego ciała, spróbuj też Zewnętrzne Stosowania Noni, które zaczynają się na stronie 13.

PRZECIWNOWOTWOROWA PROCEDURA NONI #1

Sugeruję dwa rodzaje Przeciwnowotworowej Procedury Noni. Spróbuj obie by stwierdzić, która pracuje dla Ciebie najlepiej.

Te procedury są opracowane tak, aby dać Twoim komórkom konsekwentne zaopatrzenie w ważne związki z noni.

W tej procedurze będziesz pić osiem do dwunastu uncji soku noni każdego dnia.

Ile potrzebuje Twój organizm, zależy od twojego stanu.

Jeżeli masz wątpliwości, zacznij od wyższych dawek.

Po tygodniu albo dwóch, ponownie oszacuj stan swojego zdrowia. Jeżeli czujesz się znacznie lepiej, zmniejszaj dawki powoli i stopniowo do niższej zasugerowanej dziennej dawki.

Jeżeli stan twojego zdrowia zaczyna się pogarszać, powtórz Procedurę Nasycenia Noni.

Jak Robić Przeciwnowotworową Procedurę Noni #1:

1. Weź jedną uncję soku noni po przebudzeniu rano i jedną przed snem. Wypij pozostałe dawki w ciągu dnia. Bierz je tak, aby nie robić przerw między dawkami większych niż dwie godziny, z wyjątkiem czasu kiedy śpisz.

2. Wykonuj tą procedurę tak długo, aż twój doktor powie, że twój stan zdrowia się znacznie poprawił i jesteś wolny od objawów. Wtedy rozpocznij procedury opisane w rozdziale Branie Noni Podczas Remisji (strona 24).

PRZECIWNOWOTWOROWA PROCEDURA NONI #2

Ta metoda jest bardziej wskazana: jeśli zwykle pijesz mniej niż osiem szklanek wody dziennie, jeżeli często stajesz się odwodniony, jeżeli nie lubisz smaku noni, jeżeli nie

możesz zapamiętać, aby wypić noni co jedną lub dwie godziny, jeżeli twoje symptomy obejmują ręce lub stopy, albo znudziła Ci się Procedura #1.

Ta procedura też powoduje, że picie noni w dzień staje się wygodniejsze. Obejmuje ona mieszanie noni z wodą.

Woda pomaga ciału zaabsorbować i wykorzystać terapeutyczne związki noni.

Woda też transportuje te związki do obszarów ciała, które akurat ich potrzebują.

Także rozprawdza te związki przez ciało szybciej, umożliwia, żeby komórki przyjęły te związki, które w danej chwili są im potrzebne i pomaga ciału wypłukać i zniszczyć toksyny.

Jak robić Przeciwnowotworową Procedurę Noni #2:

1. Odmierz jedną uncję soku noni i wlej ją do wysokiej szklanki albo plastikowej butelki.
2. Dodaj osiem do dziesięciu uncji niegazowanej wody do picia. (Używaj tylko wody mineralnej, wody źródlanej, oczyszczonej wody wodociągowej, albo czystej i nie uzdatnianej wody studziennej.) To będzie jedna dawka.
3. Wypij osiem do dwunastu takich dawek dziennie. Zaczynij od wzięcia dawki zaraz po przebudzeniu a następne dawki rozłóż na resztę dnia. Ostatnią dawkę weź przed snem.
4. Odmianą w Procedurze #2 może być czasami wlanie jednej albo dwóch uncji soku noni do szklanki lub kubka i dodanie gorącej wody. Popijanie tej "noni herbaty" może działać uspokajająco i odprężająco.

BRANIE NONI PODCZAS INNYCH KURACJI NOWOTWOROWYCH:

Sposoby leczenia, które twoi lekarze zasugerują dla ciebie będą zależeć od typu raka, którego masz, stopnia jego zaawansowania i jego rozległości.

Poniżej jest kilka wskazówek do brania noni podczas trzech najczęstszych sposobów leczenia raka.

Noni i Operacja:

Operacja usunięcia guza i otaczających tkanek jest konieczna.

Przed operacją, nie będziesz mógł niczego jeść ani pić przez pewien okres czasu.

Wypij cztery do ośmiu uncji soku noni tuż przed początkiem tego okresu.

Po operacji, zacznij popijanie soku noni od razu jak tylko będziesz do tego zdolny. Zdolność noni do wzmacniania funkcji komórek i układu odpornościowego powinien przyspieszyć powrót do zdrowia.

Noni i Radioterapia:

Radioterapia bywa używana samodzielnie w leczeniu raka.

Lekarze też używają jej przed operacją aby zmniejszyć wielkość guza albo by zmniejszyć ilość normalnej tkanki, którą muszą usunąć z guzem.

Radioterapia może też być stosowana po operacji by zabić złośliwe komórki, które mogą jeszcze być obecne w ciele i by zapobiec ich rozprzestrzenianiu.

Tak jak operacja, tak i radioterapia ma szkodliwy wpływ na normalne komórki. Może uszkodzić mieszki włosowe, spowodować anemię i zmęczenie.

Noni wzmacnia strukturę zdrowych komórek, co powinno pomóc im stawić czoło efektom promieniowania, zmniejszając przez to nieprzyjemne efekty uboczne.

Wielu ludzi zauważa, że noni też daje im więcej energii i wzmacnia układ odpornościowy. Są to więc dobre powody by brać noni przed i po radioterapii.

Noni i Farmakoterapia:

Celem farmakoterapii jest zabicie albo przejęcie kontroli nad komórkami nowotworowymi.

Składa się ona z chemioterapii, jak również z „preparatów biologicznych”, które zawierają hormony, interferony, interleukiny i czynniki wzrostu.

Generalnie bezpieczne jest branie noni z farmakoterapią, jak również z innymi naturalnymi, przeciwnowotworowymi dodatkami (w skład których wchodzi witaminy, minerały, zioła i antyutleniacze).

Faktycznie, noni może wzmocnić efekty leków i dodatków.

Może tak być ponieważ noni pomaga modyfikować receptory w jelitach, więc ciało może lepiej zaabsorbować substancje odżywcze.

Noni też poprawi zdrowie komórek, dzięki czemu komórki lepiej będą reagować na leki i suplementy.

Jednak nie zmniejszaj dawek Twoich leków bez zgody twojego lekarza.

Sok noni też zmniejsza efekty uboczne niektórych leków.

Chociaż leki są przeznaczone do zabijania komórek rakowych, zabijają też niektóre normalne, szybko rosnące komórki takie jak komórki krwi, komórki mieszków włosowych i komórki, które wyściełają usta, żołądek i jelita.

Ponieważ noni wzmacnia integralność komórek, ogólnie zdrowie i wzmacnia zdrową regenerację komórki, mogą one poradzić sobie z tymi efektami ubocznymi z większą łatwością.

BRANIE NONI Z LEKAMI I SUPLEMENTAMI:

Jak Brać Noni z Lekami i Suplementami:

1. Odmierz swoją dawkę soku noni i wlej ją do szklanki.
2. Zbierz leki i suplementy które chcesz wziąć.
3. Wypij swoją dawkę noni.
4. Napełnij szklankę filtrowaną wodą do picia i weź swoje leki i suplementy popijając tą wodą.

Więcej o Braniu Noni z Lekami i Suplementami:

Nie musisz brać dodatkowych dawek soku noni podczas brania go z lekami i suplementami.

Zalicz tę dawkę do ilości dawek, które zwykle bierzesz każdego dnia.

Używaj wody filtrowanej, źródlanej, mineralnej, oczyszczonej wody wodociągowej, albo czystej nie uzdatnianej wody studziennej.

Chlor, fluor i inne chemikalia które są zwykle dodawane do wody wodociągowej mogą zakłócić zdolność ciała do zaabsorbowania i używania terapeutycznych związków noni.

Możesz też spróbować zmieszanie soku noni z innymi leczniczymi wyciągami z owoców np. Palmy sabałowej (Saw Palmetto, Serenoa repens) i Hawthorne Berry.

Wyciąg z owoców Palmy sabałowej (Saw Palmetto, Serenoa repens) jest tradycyjnie używany na choroby prostaty, wyciąg z Hawthorne Berry to tradycyjne lekarstwo na choroby serca.

Te lecznicze wyciągi owoców pomogą skupić terapeutyczne związki noni w docelowych tkankach.

NONI DLA RODZINY CHOREGO NA RAKA

Chociaż to Ty jesteś osobą, u której zdiagnozowano poważną chorobę i zasługujesz na całą miłość i troskę jaką twoja rodzina może Ci dać, nie bagatelizuj ciężaru raka na twojej rodzinie i bliskich przyjaciółach.

W 1992 roku, moja najdroższa przyjaciółka, która była dla mnie jak siostra, umarła na raka tylko osiem miesięcy po tym, jak go u niej wykryli.

Obserwując ukochanego najbliżsi cierpią i nie radzą sobie z obawą i konsekwencjami utraty tej osoby, co wyniszcza ich fizycznie, emocjonalnie i umysłowo. Rak jest wyzwaniem dla całej rodziny.

Zachęć członków Twojej rodziny do brania soku noni. Może to pomóc im radzić sobie ze stresem i wspomóc ich układ odpornościowy podczas tego trudnego okresu.

Procedura Antystresowa Noni (**strona 10**) może być szczególnie pomocna. Twoja rodzina może też poprzeć twoje wysiłki z sokiem noni przez branie dawek razem z Tobą, chociaż ich dawki będą znacznie mniejsze.

Generalnie, członek Twojej rodziny mógłby wziąć dwie albo trzy uncje noni dziennie profilaktycznie.

Podczas stresujących fizycznie albo emocjonalnie oni powinni wziąć cztery do sześciu uncji dziennie.

WZMACNIANIE EFEKTÓW NONI

Noni zawiera bardzo mocne terapeutyczne związki, które będą dawać efekty niezależnie jak bierzesz swój sok noni.

Jednak jest możliwość wzmocnienia tych efektów by jeszcze bardziej skorzystać z kuracji sokiem noni.

Techniki w tym rozdziale pokażą tobie jak to zrobić.

Sprawdź które będą najlepiej dla Ciebie pracować i wtedy dostosuj swoją codzienną terapię noni przez wprowadzenie ich do swojej procedury.

ANTYSTRESOWA PROCEDURA NONI:

Stres związany z rakiem może osłabiać.

Poza tym powoduje wstrząs emocjonalny i zmiany w twoim życiu rodzinnym; jesteś obciążony wizytami doktora, testami i kuracją.

Antystresowa Procedura Noni może być pomocna zarówno dla chorych na raka jak i ich rodzin.

Jeżeli nie masz czasu wykonywać wszystkich kroków tej procedury, przynajmniej weź kilka głębokich oddechów przed wypiciem każdej z Twoich dawek noni.

Jak robić Antystresową Procedurę Noni:

Branie przynajmniej jednej z twoich codziennych dawek noni wykonaj w opisany poniżej sposób.

1. Nalej swoją dawkę noni do szklanki albo kubka.
2. Znajdź wygodne miejsce siedzące, postaw szklankę z noni w pobliżu.
3. Zamknij oczy, odpręż się i weź trzy długie, głębokie oddechy. Wypuść swoje zmartwienia z siebie za każdym wydechem i spróbuj wyobrazić sobie że stres i napięcie opuszczają twoje ciało. Z każdym wdechem, wyobraź sobie napełnianie swojego ciała nowym życiem, witalnością i młodą energią. Mógłbyś też skoncentrować się na swoim nowotworze i wyobrazić sobie ciemność i chorobę opuszczającą go z każdym wydechem i światło i zdrowie wchodzące z każdym wdechem.

4. Otwórz oczy i weź łyk soku noni.

5. Powtórz Kroki 3 i 4 tak długo, aż twoja dawka się skończy. Tym razem potrzebujesz tylko wziąć jeden głęboki oddech między łykami noni. Niech ta procedura trwa tyle czasu ile chcesz.

W tym czasie pielęgnuj uczucie wdzięczności dla noni, dla twojego ciała i dla twojego zdrowia.

Pielęgnacja, wdzięczność i miłość do siebie i swojego ciała to inny potężny sposób by odmłodzić i zmniejszyć stres.

Spróbuj skoncentrować się na każdej części twojego ciała podczas uczucia wdzięczności do niego. Skup terapeutyczną miłość na organach z rakiem.

Bądź wdzięczny że te organy nadal pracują dla ciebie mimo ich choroby.

POPIJANIE NONI:

Niektórzy ludzie zauważają, że Popijanie Noni skuteczniej ulży bólowi niż Picie Noni Naraz (Jednym Haustem) **(strona 11)**.

Zamiast popijania noni bezpośrednio ze szklanki możesz popijać je przez słomkę. Słomki są szczególnie wygodne do picia noni, kiedy nie możesz się podnieść.

Jak Popijać Sok Noni:

1. Odmierz swoją dawkę soku noni i wlej ją do szklanki.

2. Trzymaj małą ilość noni w ustach kilka sekund przed połknięciem. Od połknięcia poczekaj przynajmniej kilka sekund do kilku minut od wzięcia następnego łyka.

3. Powtarzaj Krok 2 aż dawka się skończy.

PICIE NONI NARAZ (JEDNYM HAUSTEM)

Picie noni naraz (jednym haustem) jest najefektywniejsze jeżeli pijesz noni na pusty żołądek.

Obecność jedzenia w żołądku może przeszkodzić zdolności noni do pobudzenia ciała do trybu zdrowienia.

To jest aktywna faza trybu zdrowienia w której zachodzą pozytywne zmiany.

Z tego powodu, podczas brania noni na ból, spróbuj wypić swoją pierwszą dawkę naraz (jednym haustem) a następne dawki popijaj.

Picie dawki soku noni bez przerwy na oddech nie jest tak trudne jak może brzmieć.

Oczywiście, jeżeli jesteś fizycznie niezdolny do wypicia dawki naraz, wypić ją tak szybko jak możesz. Jeżeli bierzesz stosunkowo dużą dawkę noni, jak podczas wykonywania Procedury Nasycenia Noni, możesz zrobić kilka przerw zanim ją skończysz.

Jak Wypić Noni Naraz (jednym haustem):

1. Nalej swoją dawkę soku noni do szklanki.
2. Wypij dawkę bez przerwy na oddech.

AUTO - ROZTWÓR:

Kiedy będziesz trzymać sok noni pod językiem, zmiesza się on z pewną ilością śliny i stworzy "Auto-roztwór."

Jest to wykonane na zamówienie lekarstwo dopasowane do aktualnych potrzeb twojego ciała.

Idealnym będzie zrobienie przynajmniej jednego Auto-roztworu z każdą dawką noni, którą bierzesz.

Oznacza to robienie tej procedury kilka razy dziennie.

Auto-roztwór to najlepszy sposób brania noni dla kogoś kto jest osłabiony chorobą. Użyj zakraplacza by umieścić małą ilość noni pod językiem chorej osoby.

Jak zrobić Auto-Roztwór:

1. Potrzymaj mały łyk soku noni pod językiem.
2. Ustaw język tak, aby utrzymywał noni pod sobą jak najdłużej. Ślina naturalnie będzie mieszać się z noni i oczywiście trochę go połkniesz.
3. Po kilku minutach, połknij całą mieszaninę noni ze śliną. Możesz zrobić to stopniowo, albo jednym haustem.
4. Jeżeli chorujesz na raka głowy albo mózgu, musisz uważać, żeby utrzymywać język pewnie naprzeciw podniebienia. Jeżeli noni ma długi kontakt z podniebieniem, może wyciągnąć toksyny z głowy przez podniebienie miękkie. Jeśli tak się stanie, wypłuj noni. (Zobacz Ustny Detox na stronie **18**).

NONI I CHIŃSKI ZEGAR CIAŁA:

Wiele wieków temu, Chińczycy odkryli, że każdy ważny organ w ciele jest najaktywniejszy w różnym czasie.

Również leczenie chorego organu podczas jego odpowiedniego okresu czasu jest korzystniejsze niż w jakimkolwiek innym czasie.

Jeżeli rak jest umiejscowiony w którymś z organów z "zegara ciała" możesz spróbować branie jednej ze swoich dawek noni (w miarę możliwości najlepiej jak jest to potrójna dawka) podczas okresu czasu związanego z tym organem.

Oczywiście, musisz mieć samodyscyplinę by brać noni w tym szczególnym czasie każdego dnia, zwłaszcza jeżeli to znaczy branie go w środku nocy.

CHIŃSKI ZEGAR CIAŁA:	
Organ	Okres Czasu
Jelito Grube	5:00 - 7:00
Żołądek	7:00 - 9:00
Śledziona, Trzustka, Układ	9:00 - 11:00

Odpornościowy	
Serce	11:00- 13:00
Jelito Cienkie	13:00 - 15:00
Pęcherz	15:00 - 17:00
Nerka/Nadnercza	17:00 - 19:00
Krążenie/ Narządy płciowe	19:00 - 21:00
Potrójny Ogrzewacz	21:00 - 23:00
Woreczek żółciowy	23:00- 1:00
Wątroba	1:00 - 3:00
Płuca	3:00 - 5:00

(Chiński „potrójny ogrzewacz” reguluje płyny ciała, temperaturę i energię przez oddychanie, trawienie i wydalanie).

NONI STYMULANT UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO:

Ta technika wzmacnia efekty soku noni branego doustnie. Przez nasączenie całej swojej skóry terapeutycznymi związkami noni, możesz znacznie wspomóc swój układ odpornościowy.

W tym zastosowaniu zewnętrznym używa się płyn noni do skóry (Noni Skin Lotion - Balsam Supplement Skóry), który zawiera sok noni, oraz olej z nasion noni (Noni Seed Oil).

Ta terapia szczególnie dotyczy dzieci, zwłaszcza tych, które nie chcą pić takich ilości soku noni, które uważasz że potrzebują. Stosuj tą terapię codziennie.

Jeżeli zastosujesz płyn jako czuły masaż, im naprawdę może się to spodobać.

Masaż też pobudza układ odpornościowy, ponieważ pobudza dobre krążenie, pobudza limfę i wypuszcza toksyny.

Jak Stosować Noni Stymulant Układu Odpornościowego:

1. Nałóż połowę łyżeczki do herbaty Noni Skin Lotion (Balsam Supplement Skóry) na dłoń.
2. Rozetrzyj płyn w obu dłoniach.
3. Wmasuj płyn do skóry. Zastosuj więcej płynu jeśli jest to potrzebne tak abyś dokładnie pokrył całe ciało. Niech ktoś pomoże Tobie rozsmarować płyn na plecach. Zastosuj dodatkowo płyn na węzły chłonne na szyi, pod pachami i na pachwinach.
4. Poczekać minutę albo dwie aby Twoja skóra zaabsorbowała Noni Skin Lotion zanim się ubierzesz, żeby odzież nie usunęła nadmiaru płynu zanim wsiąknie.

ZASTOSOWANIA ZEWNĘTRZNE (MIEJSCOWE):

Zastosowania zewnętrzne soku noni mogą być używane zarówno w przypadku raka skóry, jak również na nowotwory wewnątrz ciała (jeżeli znana jest ich lokalizacja).

Tak się dzieje, ponieważ noni może przeniknąć przez skórę aby osiągnąć obszary wewnątrz ciała, które potrzebują terapeutycznych związków noni.

Zewnętrzne zastosowanie noni kieruje też do leczonego organu terapeutyczne związki soku noni wziętego doustnie.

Dzięki temu zastosowaniu masz kontrolę nad miejscem, w którym chcesz żeby noni pracowało.

Ponieważ picie soku noni wzmacnia efekty zastosowań zewnętrznych, zawsze dobrym pomysłem jest połączenie obu sposobów zastosowań.

Ja osobiście, gdyby mój rak powrócił, nie tylko piłabym noni, ale też stosowałabym zewnętrzne zastosowania co wieczór przed snem i usuwałabym je rano.

Dodatkowo, stosowałabym inne miejscowe zastosowania w ciągu dnia.

Zastosowania zewnętrzne to też sposób stosowania soku noni wtedy, gdy osoby nie mogą pić soku noni albo kiedy (często tak bywa w przypadku dzieci) po prostu nie chcą pić noni w takich ilościach, jakie uważasz że potrzebują.

Dalej opisane procedury to różne formy noni, mianowicie: sok, pasta, płyn i olej. Jedna technika też zawiera glinę.

Opisane są różne zastosowania, ponieważ jeden prawdopodobnie będzie bardziej pracować i będzie lepiej dostosowany do Twojego stanu, stylu życia i typu ciała niż inne. Sugeruję spróbowanie każdego przez trzy do pięciu dni i rozstrzygnięcie, który dla swojej korzyści będziesz od tego czasu używać.

Jeżeli wystąpi wysypka skórna, krosty, albo świąd po zewnętrznym zastosowaniu noni, prawdopodobnie będzie to wynik wypuszczania toksyn przez skórę.

W takim przypadku natychmiast usuń aplikację.

Taka reakcja to prawdopodobnie wynik zbyt szybkiego wypuszczania toksyn a nie reakcji uczuleniowej (przyjmując że przedtem jak brałeś sok noni nie było alergicznej odpowiedzi).

Wypij kilka szklanek filtrowanej wody do picia aby pomóc wypłukać toksyny przez nerki. Wystąpienie takiej reakcji wskazuje, że zastosowanie które wybrałeś pracowało.

Jednak następnym razem użyj w zastosowaniu mniej noni, aby jego efekty były mniej intensywne.

Generalnie wszystkie zewnętrzne zastosowania noni mogą być stosowane na ból i w celu przyspieszenia detoksykacji i zdrowienia.

Możesz też spodziewać się, że skóra, na której stosujesz te aplikacje zmięknie i poprawi się jej barwa i elastyczność.

NONI KOMPRES:

Kompresy z noni są idealne dla raka skóry, ale mogą też być używane na nowotwory wewnątrz ciała.

Kompresy noni to najłatwiejsze zastosowanie zewnętrzne; są wykonane tylko z soku noni.

Jak Zrobić i Zastosować Noni Kompres:

1. Wybierz kompres tak duży, by pokryć obszar leczenia. Papierowe ręczniki (potrójna warstwa), tkanina (podwójna warstwa), albo podkładka z gazy to doskonały materiał na podkładkę kompresu. Podkładka powinna tak duża, aby objąć powierzchnię nowotworu.
2. Nalej do miski łyżkę stołową noni. Ilość noni odpowiadająca łyżce stołowej jest wystarczająca dla kompresu o wymiarach 10 x 10 cm. Kompres powinien być bardzo mokry, ale nie powinien kapać.
3. Umieść podkładkę w soku noni i łagodnie naciśnij aby podkładka wchłonęła cały płyn.
4. Usuwając podkładkę z miski, wytrzyj nią resztę papki, która pozostaje w misce.
5. Połóż mokrą podkładkę na obszarze leczenia tak, aby strona z papką dotykała skórę. Kompres będzie zimny, ale ciepło twojego ciała wkrótce go rozgrzeje. Jeżeli zimna temperatura jest dla Ciebie zbyt niekomfortowa, następnym razem użyj soku noni w temperaturze pokojowej.
6. Przykryj Noni Kompres folią i starym ręcznikiem by ochronić odzież albo meble przed poplamieniem sokiem noni. Możesz też zabezpieczyć kompres używając gazy, opatrunku, bandażu, ręcznika albo chustki na szyję.

NONI OKŁAD:

Zrób okłady z noni w równych częściach z soku noni i filtrowanej wody do picia. Woda dostarcza terapeutycznym związkom noni energetyczne ścieżki by przeniknąć ciało. Dlatego Okłady z noni są lepsze od Kompresów do stosowania na nowotwory wewnątrz ciała. Okłady noni są też ekonomiczniejsze do stosowania na większe obszary leczenia ponieważ część używanego płynu to woda.

Jak Zrobić i Zastosować Okład Noni:

1. Wybierz podkład okładu tak duży, aby pokryć nowotwór.
2. Oceń ile płynu będziesz potrzebować na okład. Ilość będzie zależeć od rozmiaru i grubości podkładki okładu, której używasz. Połową tej ilości będzie noni, połową woda.
3. Wlej do miski tyle soku noni, ile będziesz potrzebować. Odmierz taką samą ilość filtrowanej wody do picia. Nalewaj wodę do soku noni powolnym, stałym, nieprzerwanym strumieniem. Następnie, obracaj miską albo wymieszaj płyny ręcznie przez kilka sekund.

4. Wykonuj Kroki procedury "Jak Zrobić i Zastosować Noni Kompres" zaczynając od Kroku 3. (Zobacz **stronę 14.**)

PASTA NONI:

Pasta noni to częściowo odwodniona forma soku noni, która jest doskonała dla zastosowań zewnętrznych ponieważ zawiera skoncentrowane terapeutyczne związki noni.

Nie kapie i dzięki temu łatwo się utrzymuje na miejscu bez podkładki kompresu. Używaj jej albo na raka skóry albo na guzy wewnątrz ciała.

Jak Zrobić Pastę Noni:

Zanim zaczniesz, obróć butelkę soku noni do góry nogami i z powrotem kilka razy. Pozwoli to wymieszać papkę, która osadza się na dnie butelki, z bardziej wodnistą porcją soku.

1. Nalej dwie uncje soku noni do miseczki.

2. Pozostaw nie przykrytą miseczkę w temperaturze pokojowej na kilka godzin albo dłużej.

3. Poczekaj, aż część wody wyparuje i noni stanie się grubą pastą. Powinno mieć konsystencję gęstego soku z jabłek.

4. Ta procedura pozwala na wykonanie około trzech łyżeczek do herbaty Pasty Noni. Będziesz musiał zrobić wystarczającą ilość, aby zakryć całą powierzchnię nowotworu. Jeśli będzie potrzeba, zrób podwójną albo potrójną porcję.

Więcej o wykonaniu Pasty Noni:

Ważne jest kontrolowanie soku noni podczas gdy przemienia się w Pastę Noni. Jeżeli pozwolisz na zbyt szybkie wyparowanie wody z noni, wyschnie i będziesz musiał zacząć ponownie ze świeżym sokiem noni.

Jak szybki sok noni stanie się Pastą Noni zależy od wilgotności powietrza.

W suchym klimacie może to potrwać tylko kilka godzin. W normalnej wilgotności, może zająć cały dzień albo dłużej.

Jeżeli mieszkasz w bardzo wilgotnym klimacie, może być niemożliwe wykonanie Pasty Noni w domu.

Alternatywą jest umieszczenie soku noni w świetle słonecznym.

Może to ożywić Pastę Noni energią słońca. Jednak w świetle słonecznym, parowanie może być bardzo szybkie, więc musisz ten proces często doglądać.

Nakryj miseczkę z noni drucianą siatką lub czymś podobnym, która nie pozwoli przejść owadom do pasty, ale nie przeszkodzi swobodnemu parowaniu.

Nie używaj pieca albo kuchenki, aby odparowywać wodę z noni.

Temperatura, przy której woda w soku noni odparowywałaby może być zbyt wysoka i zniszczyć terapeutyczne związki noni.

Jak Używać Pastę Noni:

1. Zastosuj tyle Pasty Noni aby pokryć cały chory obszar. Pasta powinna mieć około 8 mm grubości.
2. Pozwól Paście schnąć na powietrzu albo przykryj ją. Jeżeli obszar leczenia jest stosunkowo duży, możesz przykryć ją folią aby nie poplamieć ubrania albo mebli. Jeżeli jest stosunkowo mały, użyj opatrunku z przyklepca.

Więcej o Używaniu Pasty Noni:

Ponieważ Pasta Noni nie będzie kapać, możesz zastosować grubą warstwę Pasty Noni na obszarze leczenia, powodując, że przypadnie więcej terapeutycznych związków noni na cm² niż w przypadku Kompresu albo Okładu Noni.

Jeżeli pozostawisz nie zakrytą Pastę Noni na ciele, ona powoli wyschnie.

To uwydatni wyciąganie toksyn z ciała. Jednak jeżeli twoim podstawowym zamiarem jest usuwanie toksyn, inne opisane tu procedury (Noni Glinka i Noni Okład), mogą być skuteczniejsze.

NONI GLINKA:

Niektóre zewnętrzne zastosowania noni służą do zalewania nowotworu terapeutycznymi związkami noni - Kompres Noni, Okład Noni i Pasta Noni.

Inne zewnętrzne zastosowania głównie wyciągają toksyny i "negatywną energię", która „karmi” guzy.

Tradycyjnie, glina była używana właśnie do tego celu.

Glinka ma nadzwyczajną właściwość działania jak gąbka na ból, toksyny i złe samopoczucie.

Wierzę, że dodanie noni do glinki reguluje ten proces i sprawia proces wypuszczenia bardziej harmonijnym i uspokajającym.

Jak Wykonać Noni Glinkę:

Zrób podwójną albo potrójną porcję opisanej poniżej receptury jeśli będzie potrzeba, aby glinka całkowicie pokryła wielkość nowotworu.

Niektóre rodzaje wysuszonej glinki są dostępne w sklepach ze zdrową żywnością. Wybierz najtańsze.

Możesz też kupić wysuszoną glinę w sklepie z ceramiką albo u dostawców do tych sklepów. Spytaj o „dziewiczą” glinę, która od momentu wydobycia nie została w żaden sposób przetworzona.

1. Odmierz dwie uncje sproszkowanej glinki i włóż ją do miski.

2. Dodaj dwie uncje soku noni.
3. Dodaj dwie uncje filtrowanej wody do picia.
4. Wymieszaj składniki razem używając palca albo niemetalowej łyżki aż do uzyskania pasty. (Metal może zaszkodzić nasyconym cząstkom w glinie, czyniąc tą terapię mniej efektywną)

Jak Zastosować Noni Glinkę:

1. Używając drewnianej łyżki albo palców rozprowadź noni glinkę nad obszarem nowotworu warstwą o grubości 0,6 – 1,5 cm.
2. Po przynajmniej dwóch godzinach, usuń Noni Glinkę wyrzucając ją do śmieci. (Do usunięcia Noni Glinki, możesz użyć metalowej łyżki.) Wytrzyj pozostałości wilgotną szmatką, albo zmyj pod prysznicem.

Więcej o Używaniu Noni Glinki:

Nie zakrywaj Glinki. Proces wyciągania toksyn i niepotrzebnych substancji z ciała wydaje się korelować z wysuszaniem glinki.

Noni Glinkę można także stosować na ból.

W tym przypadku, glinaka dobrze pracuje zarówno z jak i bez przykrycia.

By ułatwić wyczyszczenie Noni Glinki z ciała, zastosuj Noni Glinkę na pojedynczej warstwie gazy. Kiedy skończysz terapię, usuń okład podnosząc gazę.

Pozostałość Noni Glinki wytrzyj wilgotną szmatką.

ZASTOSOWANIA NA OKREŚLONE LOKALIZACJE RAKA

USTNY DETOX:

Kiedy noni jest trzymane w przedłużonym kontakcie z podniebieniem, może wyciągać toksyny z głowy i mózgu. Użyj tej techniki na nowotwory umiejscowione w tych miejscach.

Jak robić Ustny Detox:

1. Weź mały łyk soku noni.
2. Trzymaj noni na języku dociskając do podniebienia. Spowoduje to też, że ślina nie będzie się mieszać z noni, chociaż na pewno w małym stopniu też. Utrzymaj noni dociśnięte do podniebienia przez 30 do 60 sekund. Spróbuj nie połykać noni. Jeżeli to jest trudne, następnym razem weź mniejszy łyk.
3. Następnie wypluj noni.

4. Wypłucz usta filtrowaną wodą do picia.

Więcej o Ustnym Detoxie:

Rozpocznij od robienia Ustnego Detoxu dwa razy dziennie.

Następnie stopniowo zwiększaj ilość Ustnych Detoxów dziennie aż będziesz go robić za każdym razem gdy pijesz dawkę soku noni (może to być cztery do ośmiu razy dziennie). Pamiętaj, żeby robić Ustny Detox zawsze po wypiciu Noni, żeby nie wypijać toksyn wyciągniętych z głowy.

Musisz docenić oczyszczający potencjał Ustnego Detoxu.

Jeżeli zbyt dużo toksyn weźmie udział w tej procedurze zbyt szybko, możesz poczuć ból głowy.

Pij dużo filtrowanej wody do picia by przyspieszyć wypłukiwanie toksyn z ciała.

Jeżeli podczas wykonywania tej techniki poczujesz zawroty głowy, natychmiast wypluj noni.

Jednak to oznacza też, że Ustny Detox działa.

Rób więc nadal Ustny Detox, ale rzadziej. Albo, zmieszaj noni z równą ilością wody przed wykonaniem tej procedury.

NONI PŁUKANIE GARDŁA:

Spróbuj tę technikę na raka ust i gardła.

Przeciwbólowe właściwości noni mogą też dać ulgę w zapaleniu gardła a jego antyseptyczne właściwości mogą pomóc w walce z infekcją.

Jeżeli poczujesz, że Noni Płukanie Gardła łagodzi ból, płucz codziennie tyle razy, ile potrzebujesz.

Możesz Płukać Gardło niektórymi, albo wszystkimi twoimi dziennymi dawkami noni, które w innym przypadku wypiłbyś tego dnia.

Jak Płukać Gardło Sokiem Noni:

1. Weź duży łyk soku noni.

2. Płucz jak zwykle. Pozwól, żeby sok powoli spływał w dół gardła.

3. Kontynuuj płukanie aż połkniesz całe noni.

NONI PŁYN DO UST:

Spróbuj Noni Płyn Do Ust na raka ust.

Także ta terapia może być pomocna jeżeli wyściółka twoich ust jest chora jako efekt uboczny chemioterapii.

Ruch płukania zwiększa krążenie i powoduje że noni dociera do każdego kącika ust. Też wprowadza powietrze do mieszanki noni ze śliną.

Tlen w użytym powietrzu powoduje, że Noni Płyn Do Ust da uczucie świeżości w ustach. Noni też noni utlenia komórki, co je aktywuje i dzięki temu mogą otrzymać nawet więcej terapeutycznych związków noni.

Jak używać Noni Płyn Do Ust:

1. Weź stosunkowo duży łyk noni soku (około pół łyżki stołowej).
2. Płucz sokiem noni zęby, dziąsła i każdy kącik ust. Jeżeli wytworzy się za dużo śliny wypłuj trochę płynu. Kontynuuj płukanie.
3. Po około minucie smak noni zmieni się. Jest to sygnał, że twoje ciało zaabsorbowało wystarczająco dużo terapeutycznych związków noni. Możesz już wypłuć noni. Ponieważ Noni Płyn Do Ust może wyciągać toksyny z ust, unikaj połykania płynu.
4. Powtórz Kroki 1-3 trzy razy za każdym razem gdy robisz procedurę Noni Płynu Do Ust.
5. Jeżeli chorujesz na raka ust, smak noni może zmienić się wcześniej niż w przypadku innych chorób, więc płukanie może potrwać krócej niż minuta. Zrób Noni Płyn Do Ust kilka razy dziennie, za każdym razem gdy bierzesz dawkę noni. Użyj kilku łyków z każdej z tych dawek.

NONI KOMPRES NA BÓLE GŁOWY:

Bóle głowy mogą być spowodowane jako efekt uboczny terapii na raka, jak również samym rakiem. Opisana poniżej procedura ma efekt przeciwbólowy.

Jak Zrobić i Stosować Noni Kompres Na Bóle Głowy:

1. Do tej procedury będziesz potrzebować dwóch podkładek kompresu. Podkładki powinny mieć około 5 cm szerokości i taką długość, żeby objąć całe czoło, od ucha do ucha. Możesz wykonać te podkładki używając bandażu z gazy, połowy papierowego ręcznika albo starej bawełnianej koszulki wyciętej według w.w. rozmiarów.
2. Wlej łyżkę stołową soku noni do miski. Włóż do miski jedną z dwóch podkładek kompresu i naciśnij, aż podkładka wchłonie cały płyn. Pozostałość papki z miski wytrzyj podkładką od strony z mięszem.
3. Włóż z powrotem zmoconą w noni podkładkę kompresu do miski i umieść miskę w lodówce.
4. Następnie w drugiej misce zrób drugi kompres powtarzając 2 i 3 Krok. Ale nie umieszczaj go w lodówce, tylko przynieś ze sobą do wygodnego miejsca, gdzie możesz się położyć.

5. Połóż głowę na ręczniku, aby wylał sok noni, który mógłby kapać z Kompresu. Możesz potrzebować koca, jeśli poczujesz że zimny kompres ochładza Twoje ciało.

6. Ułóż podkładkę na czole, a jej końcówki połóż na skroniach. Strona podkładki z mięszem powinna przylegać do skóry.

7. Kiedy Kompres Na Bóle Głowy się ogrzeje, włóż go do lodówki. Wyjmij uprzednio przygotowany pierwszy kompres i użyj go do powtórzenia Kroku 6.

8. Gdy podkładka kompresu się ogrzewa, wymieniaj ją na tą, która akurat jest w lodówce. Zimne kompresy powodują lepszy efekt przeciwbólowy niż wykonane w temperaturze pokojowej. Kiedy kompresy wyschną, wyrzuć je do śmieci.

Więcej o Noni Kompresie Na Bóle Głowy:

Jeżeli ochłodzone podkładki kompresu są nieprzyjemnie zimne, nie kładź ich do lodówki. Jeżeli problemem dla Ciebie są częste przejścia do lodówki, połóż drugą podkładkę kompresu na kawałku folii pod którą umieść w misce lód. W obu przypadkach, postaw miskę przy łóżku.

Jeżeli sok noni wycieka z Kompresu, spróbuj wmasować go w skórę głowy. Masaż też może ulżyć bólowi głowy.

Jeżeli ból głowy powstaje w szyi, spróbuj Okład Noni albo Noni Glinkę na ten obszar. Jeżeli ból powstaje albo w albo za oczyma, spróbuj umieścić Okład na Bóle głowy na oczach.

NONI WLEW DOPOCHWOWY:

Ta procedura powinna być wykonywana raz albo dwa razy dziennie w przypadku raka żeńskich narządów rodnych.

Nawet jeśli noni będzie miało bezpośredni kontakt tylko z pochwą i szyjką, jego terapeutyczne związki mogą zostać doprowadzone do pobliskich organów, takich jak macica, jajniki czy pęcherz.

Jak Zastosować Noni Wlew Dopochwowy:

1. Przygotuj rzeczy które będziesz potrzebować by wykonać wlew.

- Poduszka pod głowę.
- Zwinięty ręcznik do kąpieli albo druga poduszka aby podnieść biodra. (Jeżeli używasz poduszki, przykryj ją ręcznikiem.)
- Wkładka higieniczna.
- Podpaska na później.
- Mały ręcznik.
- Coś do czytania by spędzić czas.
- Kilka ręczników. Użyj starych ponieważ sok noni będzie wyciekać, plamić i zamoczenie ich jest nieuniknione.
- Butelka aplikatora. (Używaj nowej, opróżnionej i wypłukanej plastikowej butelki do lewatywy o pojemności ok. 120 ml. Możesz użyć tą butelkę ponownie tylko do

dopochwowych zastosowań, tylko wtedy, kiedy będzie dobrze wyczyszczona po poprzednim użyciu.)

2. Dodaj jedną uncję soku noni do butelki aplikatora.

3. Połóż się na plecach, z biodrami na poduszce.

4. Włóż koniec aplikatora do wnętrza ciała i powoli wlewaj sok noni. Drugą ręką trzymaj podpaskę pod aplikatorem, by złapać sok, który się rozleje.

5. Po wlaniu noni pozostań w pozycji leżącej przez około 15 do 20 minut. Spróbuj nie kaszleć, nie kichać i spróbuj odprężyć mięśnie brzucha. Po pewnym czasie sama dojdiesz do tego, jak się odprężyć by zachować w ciele jak największą ilość noni.

6. Kiedy jesteś gotowa by wstać, umieść podpaskę i mały ręcznik między nogami by złapać sok. Najwięcej soku się wyleje kiedy się podniesiesz.

7. Włóż podpaskę do majtek by zebrać sok noni, który może wyciec później.

Więcej o Noni Wlewie Dopochwowym:

Rób Noni Wlew Dopochwowy raz albo dwa razy dziennie.

Jeżeli Wlew kończy się śmierdzącym zapachem, upławami śluzu lub martwych tkanek wskazuje to, że noni powoduje znaczną detoksykację.

Jeżeli chcesz utrzymać noni wewnątrz ciała tak długo jak to jest możliwe zrób Wlew Dopochwowy kiedy kładziesz się spać.

Dobrze och

roń pościel i bieliznę i przyszykuj stare ręczniki aby złapać sok kiedy wstaniesz.

Możesz też spróbować wykonać tą technikę w pustej wannie, kładąc się na starym ręczniku.

Kiedy skończysz i wstaniesz, możesz łatwo usunąć noni, które wypłynie.

Jeżeli masz wypadanie, będzie trudno zrobić wlew na początku z dużą ilością soku noni.

Wtedy rozpocznij od połowy uncji i powoli zwiększaj ilość soku jak stan się poprawi.

Nawet jeżeli używasz tylko połowę uncji noni, możesz na początek wlewać jednorazowo jeszcze mniej soku noni.

Utrzymuj tyle soku wewnątrz ciała ile możesz, chociaż lepiej wlać go trochę więcej ponieważ może od razu wyciec.

Rób tak, aby całe pół uncji noni było użyte.

NONI WLEW DOODBYTNICZY:

Jeżeli masz raka odbytnicy, jelita, okrężnicy albo prostaty, jest szczególnie ważne, by bezpośrednio tam zastosować noni.

Kiedy pijesz noni, jego terapeutyczne związki rozplývają się po całym ciele.

Ale niewiele z nich dojdzie do dolnego odcinka okrężnicy by odnieść terapeutyczne efekty.

Tak się dzieje, ponieważ części przewodu pokarmowego przez które noni przepływa wcześniej, absorbują najwięcej terapeutycznych związków noni.

Jednak picie soku noni jest podstawą by pomóc twojemu stanowi pośrednio poprawiając ogólny stan twojego zdrowia.

Prostata jest położona dość blisko odbytnicy, Noni Wlew Doodbytniczny przynosi jej korzyści.

Ta terapia może też być pomocna na zapalenia, hemoroidy, szczeliny, polipy i uchyłkowatość.

Jak zrobić Noni Wlew Doodbytniczny:

1. Kup w aptece małą jednorazową butelkę do lewatywy. Otwórz butelkę i wylej do zlewu będący w niej płyn. Wypłucz butelkę. Nalej cztery uncje soku noni do butelki i zamknij otwór butelki.

2. Rozgrzej noni trzymając butelkę w zlewie pełnym gorącej wody wodociągowej.

3. Nasmaruj końcówkę butelki ziołową maścią, n.p. z żywokostu albo nagietka. (Nie używaj wazeliny, która przeszkodzi noni zadziałać na obszar, który jest nasmarowany wazeliną. Nie używaj też maści, która zawiera mięętę, ponieważ będzie szczypać).

4. Przyjmij wygodną pozycję albo połóż się na boku, na wznak, pochylając się nad zlewem, albo oprzyj się na rękach i kolanach. Wstaw koniec butelki do odbytnicy. Powoli naciskaj butelkę by wpuścić noni do ciała.

5. Trzymaj noni w ciele tak długo jak tylko będzie możliwe, przynajmniej przez godzinę albo aż do następnego wypróżnienia.

6. Umyj butelkę i jej końcówkę wodą z mydłem, aby użyć ją następnym razem.

Więcej o Noni Wlewie Doodbytnicznym:

Jeżeli twoje ciało ma od razu silną potrzebę wydalenia Wlewu, zrób to.

Może to być sposób twojego ciała na wypłukanie toksyn, które noni pomogło wydalić.

Następnym razem zrób Noni Wlew Doodbytniczny po tym, jak miałeś wypróżnienie i masz pustą odbytnicę.

W razie konieczności zrób przedtem lewatywę.

Jeżeli odbytnica jest mocno podrażniona, noni może najpierw powodować pieczenie. Ale wkrótce powinna nastąpić uspokajająca ulga.

Wykonuj Wlew Doodbytniczny raz albo dwa razy dziennie.

Jeżeli robisz go dwa razy dziennie, możesz użyć dwóch albo trzech uncji noni w każdym wlewie. Jeżeli używasz cztery do sześciu uncji noni dziennie do Wlewów, z

ekonomicznego punktu widzenia, możesz zmniejszyć dzienną ilość noni, którą wypijasz. Jednak pamiętaj, abyś pił codziennie minimum trzy uncje soku noni. Kiedy symptomy będą odchodzić, stopniowo zmniejszaj tygodniową ilość wlewów.

BRANIE NONI PODCZAS REMISJI:

Mam nadzieję że dojdiesz do momentu, w którym będziesz potrzebować odnieść się do poniższych idei brania soku noni podczas remisji.

Remisja charakteryzuje się zmniejszeniem albo zniknięciem oznak i symptomów raka. Jednak nie oznacza to, że komórki rakowe są całkowicie wyeliminowane z twojego ciała. Z tego powodu, ważne jest kontynuowanie brania noni przez kilka miesięcy, chociaż możesz zacząć powoli zmniejszać swoje dawki noni pod nadzorem twojego doktora.

Jak Brać Noni Podczas Remisji:

1. Zmniejszaj swoje dawki soku noni o jedną łyżkę stołową (która równa się połowie uncji) co kilka tygodni.
2. Powoli zmniejszaj tygodniową ilość zewnętrznych zastosowań noni. Na przykład, jeżeli wykonywałeś je codziennie teraz rób je sześć razy na tydzień. Kiedy dojdiesz do trzech zastosowań tygodniowo, kontynuuj je przez kilka miesięcy po czym zmniejsz do dwóch razy na tydzień.
3. Jeżeli symptomy wracają, powtórz Procedurę Nasycenia Noni i wykonuj zewnętrzne zastosowania noni codziennie.

Więcej o Braniu Noni Podczas Remisji:

Zmniejszanie swoich dawek noni podczas remisji może być najtrudniejszą częścią przeciwnowotworowej terapii noni.

Będziesz potrzebować nadzwyczajnej dyscypliny.

Dlaczego, mimo iż czujesz się lepiej, powinieneś brać tyle soku noni?

Wiele razy widziałam, jak takie nastawienie przynosi odwrotny skutek, kiedy ludzie odnoszą sukces z terapiami naturalnymi.

Poniższa historia jest przykrym przykładem tego, co może się zdarzyć.

Znałam kobietę, która miała raka macicy z wypadaniem pochwy.

Wypadanie utrudniało jej wykonywanie Noni Wlewu Depochwowego, ale ona była uparta i w ciągu trzech miesięcy, jej wypadanie się skorygowało i rak ustąpił.

Podniecona nową sytuacją w życiu, przestała brać sok noni i wybrała się na Hawaje.

Rak powrócił i po roku zmarła. (Jej wyborem było nie poddanie się na nowo reżimowi brania soku noni).

Remisja oznacza, że jesteś wolnym od symptomów. Nie oznacza jednak, że twoje ciało uwolniło się od raka!

**Droga od raka do wyleczenia może być trudna, ale możesz doświadczać wielu nagród. Zaslugujesz na burzę oklasków za swoje dotychczasowe sukcesy. Moje z głębi serca płynące gratulacje!
Niech Bóg Ci błogosławi i kontynuuj dobrą robotę!**